



PM
Sjörovarsimmet

- Datum: Lördag den 23 mars
- Plats: Valhallabadet, Göteborg, 25 meter, 8 banor,
- Tränare:
- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| Peter Aminoff | 0763 - 102132 - T2 Askim |
| Anders Lindroth | 0709 - 463969 - T1 Valhalla |
| Diba Zangana | 0735 - 452722 - T1 Lundby |
| Tilda Gödicke | 0723 - 029424 - T1 Askim |
| Annika Rutqvist | 0762 - 384933 - Medley Valhalla |
| Emma Wennberg | 0707 - 125739 - Medley Askim |
| Elisabeth Jedel | 0733 - 618819 - Medley Valhalla |
- Tider: Samling senast kl. 07.45 inne i simhallen för avprickning och uppvärmning.
Insimning kl. 08.00
1:a start kl. 09.00
Tävlingen är beräknad att vara slut ca kl. 13.00.
- Genomförandet: Hängande start förutom i ryggsim och 25 meters distanserna. Individuella 25 meters loppet startar från bryggan (vid lilla bassängen).
- Deltagare: Deltagarlista se nedan.
- Kostnad: På nedanstående länk får ni ha vänligheten att gå in och betala 250 kr i Tävlingsavgift.
Denna avgift skall vara betald innan tävlingen börjar.
<http://www.goteborgsim.se/Aktiviteter/Visa/?ID=1434>
- Inmarscher: Två deltagare från varje klubb samlas vid öppningen mellan 25:an och 50:an senast kl. 08.50.
- Strykningar: Snarast möjligt, dock senast fredag den 22 mars kl. 16.00 till respektive tränare (mobilnummer ovan).
Därefter gör respektive tränare strykningen på den bif. strykningss - APP:en, som har medföljt detta mail.
- Omklädning: Ta med en 10-krona till skåpen.

- Laguppställningar: När ni kommer till simhallen - fråga respektive tränare om du skall vara med i någon lagkapp. Laguppställningen skall lämnas in senast en timma före första start till sekretariatet.
- Sitter tillsammans: För att arbetet för våra tränare skall underlättas, är det ett starkt önskemål att alla simmare sitter tillsammans med tränarna, så tränarna slipper springa runt i hela simhallen, för det är viktigt att tränarna vet att simmarna är på plats för "sin" start.
- Kom till tränaren först: Efter varje lopp är det mycket viktigt att simmaren kommer till respektive tränare först, för att få teknikkorrigeringar m.m. innan man går till sina föräldrar. Vi har en stark önskan att detta respekteras.
- Prisutdelning: Efter gren 10, gren 18 plus tio minuters paus, gren 26 plus fem minuters paus samt 28. Pristagarna samlas vid öppningen mellan 25:an och 50:an. På prispallen skall vi ha klubbkläder på oss.
- Sjörövarrekord: Ett nytt Sjörövarsimsrekord belönas med en biobiljett. Rekorden finns bif. med detta mail.
- Klubbpoäng: Placering:
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, Poäng:
24, 20, 16, 14, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1,
Dubbla poäng i lagkappen.
- Hejaramsa: Tio minuter före första start samlas vi för Hejaramsan vid den lilla plaskbassängen. "Taket skall lyftas"!!!!
- Priser: Alla som sätter personligt rekord får en plakett (max en per simmare)
- Åldersklasser: A - födda 2008
B - födda 2009
C - födda 2010
D - födda 2011 & Yngre
- Grenordning: Är bif. detta mail.

Övrigt:

- ^ Glöm inte klubbkläder.
- ^ Glöm inte vattenflaska.
- ^ Gypaskor för uppvärmning (inga flipp flopp-tofflor).
- ^ Om ni kommer försent till insimningen – ring respektive tränare och meddela detta med tanke på laguppställningarna, så att tränarna vet att du kommer, och inte är sjuk.
- ^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor.
Glasögonen eller badmössan kan gå sönder.
- ^ Viktigt att ni har byte av badbyxor och baddräkt, så att ni inte blir nerkylda och fryser.

Göteborg Sim

Id	Namn	Född	Licens	Anmälda grenar
49	Aminoff Hannes	2009	AE4109	1,7,15,23
44	Berggren Jacob	2008		9,17
59	Berlin Evelina	2008	BB5808	2,10,18,26
60	Blomqvist Julia	2008	BC1608	2,10,18,26
61	Blomqvist Sophie	2008	BC1808	2,10,18,26
40	Caira Saand Nicole	2009		8,16,24
52	Calek Christopher	2009	AF6109	1,7,15,23
41	Capkova Julie	2008		9,17,25
37	Castellino Matheus	2008		9,17,25
36	Damberg Tim	2008		9,17,25
45	Ek Samuel	2009		15,23
51	Feng Hans	2008	AK4708	1,9,17,25
64	Göteborg Sim Glaumor Team lag 1	2008		28
67	Göteborg Sim Glaumor Team Lag 2	2008		28
63	Göteborg Sim Star Team Lag 1	2008		27

65	Göteborg Sim Star Team Lag 2	2008		27
66	Göteborg Sim Star Team Lag 3	2008		27
50	Heden Carlsson Oscar	2008	AK5708	1,9,17,25
43	Hermansson Ylva	2008		10,18,26
58	Holle Granat Julia	2007	BL3007	2,10,18,26
57	Hoshino Hjalmar	2007	AT0907	1,9,17,25
53	Högstedt Jakob	2009	AF7309	1,7,15,23
55	Keen Isabelle	2008	AY2008	2,10,18,26
46	Kjörling Öberg Frode	2009		23, 50,
39	Knoblock Axel	2009		7,15,23
48	Lagerström Erik	2009		7,15,23
62	Lidman Majken	2008	BC2008	2,10,18,26
54	Lindberg Kajsa	2008	AY1808	2,10,18,26
56	Saalman Kerstin	2008	BA3408	2,10,18,26
42	Sjursen Molly	2008		10,18,26
47	Tian Kevin	2009		1,7,15,23
38	Åkesson Erik	2008		9,17,25



LYCKA TILL!