



GÖTEBORG

Sim

PM

Öresund Meeting

- Datum:** Helgen den 24 - 25 mars
- Plats:** Filborna Arena, Helsingborg, 25 meter, 8 banor,
- Tränare:** Claire Hedenskog 0732 - 546665
Ann Mårdbrink 0703 - 787991
Christina Ekstedt 0707 - 475576
- Avresa:** Fredagen den 23 mars med tåg. Samling **senast kl. 11.25** vid restuarang O´learys, och ankommer Helsingborg kl. 13.18.
- Hemresa:** Vi är hemma igen kl. 21.20 söndagen den 25 mars.
- Logi:** Filborna Skolan som ligger 50 meter från simhallen.
Medtag luftmadrass m.m.
- Mat:** Äter vi på Filborna Skolan.
Tid & Meny:
Fredag: Middag kl. 18.30 - 21.00
Lasagne
Lördag: Lunch kl. 11.30 - 14.00
Kyckling curry med ris
Lördag: Middag kl. 18.30 - 21.00
Köttbullar med potatismos
Söndag: Lunch 11.30 - 14.00
Fiskpinnar remulad och kokt potatis
Till varje måltid ingår sallad, smör och bröd samt dryck
- Kostnad:** Kostnaden är 900 kr, som ni får ha vänligheten att sätta in på nedanstående länk - **innan vi åker iväg till Helsingborg.**
<http://www.goteborgsim.se/Aktiviteter/Visa/?ID=1432>
- | <u>Tävlingstider:</u> | <u>Insim</u> | <u>Tävling</u> |
|------------------------------|---------------------|-----------------------|
| Pass 1: fredag | 16.45 - 17.45 | 18.00 |
| Pass 2: lördag | 07.45 - 08.45 | 09.00 |
| Pass 3: lördag | 14.45 - 15.45 | 16.00 |
| Pass 4: söndag | Se pass 2 | |
| Pass 5: söndag | Se pass 3 | |
- Aktiva:** Malin Kaldrup 50 ry,
Ebba Egnell 100me, 200me, 100fr, 50ry, 100fj, 100me, 100ry, 50br, 50fj,
Sara Hopmark 100me, 200me, 50fr, 100br, 50ry, 100fj, 100me, 400fr, 100ry, 100fr, 50br, 50fj,
Saga Johannesson 100me, 50fr, 100br, 50ry, 100fj, 50br, 50fj,
Linnea Högstedt 100me, 50fr, 50ry, 100fj, 100ry, 100fr, 50fj,

Polina Zhirkova	100me, 50fr, 50ry, 100fj, 100fr, 50fj,
Filippa Hemberg	100me, 50fr, 100br, 50ry, 100fj, 100me, 100fr, 50br, 50fj,
Evelina Liu	100me, 50fr, 50ry, 100fj, 100me (4:e resv) , 100fr, 50br, 50fj,
Olivia Thonander	100me, 50fr, 50ry, 100ry, 100fr,
Marion Hanquet	100me, 200me, 50fr, 50ry, 100fj, 400fr, 100fr, 50fj,
Hannah Hemberg	100me, 200me, 50fr, 50ry, 100fj, 400fr, 100ry, 100fr, 50fj,
Johanna de Jonge	100me, 50fr, 50ry, 100me, 100ry, 100fr, 50br,
Lucie Hanquet	100me, 200me, 50ry, 100fj, 400fr, 100ry, 100fr,
Viola Berlin	100me, 50fr, 100br, 50ry, 100fj, 100me, 100fr (2:a resv) , 50br, 50fj,
Felicia Thonander	100me, 50fr, 50ry, 100me, 100ry, 100fr, 50br,
Frida Skåring	100me, 50ry, 100fj, 100me, 100ry, 50br, 50fj,
Ella Simonsson	100me, 100fj, 100me (3:e resv) , 50br,
Solveig Ramallo	100me (2:a resv) , 50fr, 50ry, 100ry, 100fr, 50fj,
Anna Maria Jökulsdóttir	100me (8:e resv) , 50ry, 100fj (6:e resv) , 50br, 50fj,
Elin Göransson	100me (9:e resv) , 100br (7:e resv) , 50ry, (1:a resv) , 100fj (4:e resv) , 50br, 50fj,
Ida Norlander	100me (10:e resv) , 50ry, 100fj, 50br, 50fj,
Kevin Chen	100me, 100me, 100ry, 100fr, 50fj, 200me, 50fr, 50ry,
Max Feng	100me, 100me, 100fr, 50br, 50fj, 100br, 100fj,
Karl Bohlin	100me, 400fr (4:e resv) , 100fr, 50br, 50fr, 100br,
Loke Egnell	100me (3:e resv) , 100ry (8:e resv) , 100fr (6:e resv) , 50fj, 50fr, 50ry,
Pernilla Lindberg	200me (5:e resv) , 50fr, 100br (10:e resv) , 50ry, 100fj, 100me, 400fr, 100ry, 100fr, 50br, 50fj,
Sissy Olsson	50fr, 50ry, 400fr, 100fr,
Ellinor Olesen	50fr, 50ry, 100fj, 100ry, 50fj,
Ebba Holmdahl	50ry, 100fj, 400fr (5:e resv) , 50 br, 50 fj,
Malin Kaldrup	50ry, 50br, 50fj,
Niklas Andersson	50fr,

Grenordning:

Se Inbjudan.

Prisutdelningar:

För fredagen sker efter finalen.

För övrigt sker prisutdelningarna i ”block” efter gren 15, 23, 32, 38, 47, 55, 64 och 70, där även Prestationspriser kommer att delas ut.

Upplägg:

Fredag:

- Man simmar 100 medley först i varje åldersklass
- De **tio snabbaste** på 100 medley i varje åldersklass simmar en 8-delsfinal
- Sen går de **sex snabbaste** till en Kvartsfinal i varje åldersklass
- De **fyra snabbaste** till en Semifinal i varje åldersklass
- Och till slut de **två snabbaste** i varje åldersklass simmar en final

Omklädning:

Ta med eget hänglås.

Ryggstart:

Möjlighet att använda **ryggsimsplattformen** kommer att erbjudas för de simmare som önskar.

Läktaren:

Den södra läktaren, närmast publikentrén, är en "simmarfri" läktare. **Detta skall respekteras.** Övriga läktare är öppna för alla.

LYCKA TILL!

