

## PM Vårsimiaden

- Datum:** Lördag den 4 maj (för födda 2006 och 2007)  
Söndag den 5 maj (för födda 2008 och 2009 & yngre)
- Plats:** Kungsbacka Simhall, 8 banor, 25 meter,
- Tränare:**
- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| Lukas Engström  | 0704 - 093130 |
| Ola Lundberg    | 0707 - 214521 |
| Karin Mellegård | 0730 - 209928 |
| Anders Lindroth | 0709 - 463969 |
| Diba Zangana    | 0735 - 452722 |
| Tilda Gödicke   | 0723 - 029424 |
- Tider:**
- | <u>Tävlingstider:</u> | <u>Insim</u>      | <u>Tävling</u> |
|-----------------------|-------------------|----------------|
| Pass 1: lördag        | 08.00 - 08.45     | 09.00          |
| Pass 2: lördag        | 13.30 - 14.12     | 14.30          |
| Pass 3: söndag        | <b>Läs Pass 1</b> |                |
- Strykningar:** Till Pass 1 skall göras **senast fredagen den 3 maj kl. 17.00** till respektive tränare, som därefter gör strykningarna på Stryknings-App:en.  
Till Pass 2 och 3 innan föregående pass är slut.  
Vid för sen avanmälan liksom tomma banor utgår en avgift på 100 kr.
- Kostnad:** Är 250 kr som ni får ha vänligheten att gå in och betala på nedanstående länk innan tävlingen startar.  
<http://www.goteborgsim.se/Aktiviteter/Visa/?ID=1481>
- Call room:** Samling för de två kommande heaten vid bubbelpoolen för en Gemensam inmarsch i respektive heat.
- Hejaramsa:** Tio minuter före första start inför varje tävlingspass samlas vi för en Hejaramsa.
- Omklädning:** Taggar hämtas och lämnas i Tävlingsbyrån.
- Tekniskt möte** En tränare från varje förening skall samlas i konferensrummet KBSS Klubbrumovanför kassan **kl. 08.00 på lördagen.**
- Laguppställningar:** Fråga respektive tränare när ni kommer till simhallen - om ni skall vara med i lagkappen.
- Grenordning:** Finns i Inbjudan
- Simmare:** Deltagarlistan är bif.
- Priser:** Placering 1 - 6 individuellt.  
Placering 1 - 3 i lagkapperna.  
Glöm inte att ha på er Göteborg Sims T-shirt på prispallen.
- Matsäck:** Det är alltid bra att ha med sig något att äta och dricka.

**Funktionärssamling:**

Samling 60 minuter före varje pass i konferensrummet förbi omklädningsrummen.

**Åldersklasser:**

A/ Födda 2006

B/ Födda 2007

C/ Födda 2008

D/ Födda 2009 & Yngre

**Övrigt:**

^ Glöm inte att ha med er klubbkläder.

^ Glöm inte vattenflaska.

^ Gympaskor för uppvärmning (inga flipp flopp-tofflor).

^ Om ni kommer försent till insimningen, ring eller SMS:a respektive tränare.

^ Bra om ni har med er två par glasögon och badmössor.

**LYCKA TILL!**

