



Träningsider höstlov T3 & T4

Måndag 30/10 kl 08.00-10.00 & kl 16.00-18.00

Tisdag 31/10 kl 16-18

Onsdag 1/11 kl 08.00-10.00 & 16.00-18.00

Torsdag 2/11 kl 15-17

Fredag 3/11 kl 10-12

Alla träningar på Valhallabadet i 50-metersbassängen